

## Vitaminas do complexo B podem ajudar no tratamento da doença celíaca

Estudo Holandês sugere que a suplementação diária com vitaminas do complexo B pode melhorar o estado geral de saúde de pessoas com doença celíaca.

O estudo, que englobou 51 adultos com doença celíaca e 50 controlos saudáveis, verificou que as pessoas que tomavam suplementos diários de vitamina B6, folato e vitamina B12 apresentavam níveis significativamente mais baixos de homocisteína.

Estudos epidemiológicos têm demonstrado que um aumento nos níveis sanguíneos de homocisteína pode aumentar o risco de doença cardiovascular (DCV). Para além disso tem sido sugerido que a redução dos níveis de homocisteína com vitaminas do complexo B diminui o risco de DCV.

“Este estudo demonstra que pacientes com doença celíaca que utilizaram suplementos de vitamina B apresentaram níveis de homocisteína mais reduzidos do que os que não utilizaram estes suplementos (·) Em segundo lugar, mesmo que a atrofia das vilosidades persista, a suplementação com o complexo B pode normalizar o estado de vitamina B6, folato e B12 e, conseqüentemente, os níveis de homocisteína”, explicaram os investigadores da VUmc University Medical Center em Amesterdão.

As pessoas com doença celíaca, uma intolerância ao glúten que afecta quase 1% das crianças e 1,2% dos adultos, apresentam um risco aumentado de ter níveis elevados de homocisteína. Uma vez que esta doença é um exemplo típico de um síndrome de malabsorção, os pacientes estão em risco elevado de várias deficiências, incluindo de folato e vitamina B12. Mais ainda, níveis elevados de homocisteína são significativamente mais frequentes em pacientes recém-diagnosticados com a doença do que em controlos saudáveis.

Os investigadores recrutaram 51 pacientes com doença celíaca e compararam-nos com 50 controlos saudáveis. Os pacientes que usaram os suplementos vitamínicos apresentaram níveis sanguíneos mais elevados das 3 vitaminas do complexo B, comparativamente com os que não usaram. Os níveis de homocisteína foram significativamente mais baixos nos pacientes suplementados do que nos não suplementados ou que nos controlos. Enquanto que a vitamina B6 e o folato foram significativa e independentemente associados aos níveis de homocisteína, não foi observada qualquer associação com a vitamina B12.

“As conseqüências dos níveis elevados de homocisteína na doença celíaca podem incluir uma tendência elevada de desenvolver doença oclusiva venosa e arterial. Embora esta seja uma área pouco estudada, os resultados sugerem que a doença celíaca confere um risco elevado de complicações vasculares”, concluíram os investigadores.

Fonte: World Journal of Gastroenterology 2009, 15 (8): 955-960.